

Regler for forryttere på Stall Ramstad

Stallarbeid

- Begynn alltid dagen med stallarbeid, og har du dårlig tid en dag, så skal stallarbeidet alltid prioriteres.
- Sjekk og vask/fyll badekaret.
- Det er ikke lov å gi bort stallarbeidet til andre som kommer senere, eller ta dobbelt opp neste gang du kommer.
- Hver forrytter møyker MINST ett trillebår inne i skjulet og ett trillebår ute.
 - o Prioritert rekkefølge: skjul, spiseplass, resten av utegangen.
 - o Det er aldri helt rent i utegangen, ta med rake og rak området hvis det er lite bæsje.
- Fyll flis i skjulet hvis det trengs.

Før du henter hesten

1. Lag kraftfôr: bøtter er inne i stallen og kraftfôrlisten er på forrommet.
2. Les informasjon på skapet til hesten og sjekk om alt utstyr er på plass. Noen hester har beskjeder ang. atferd som også må tas hensyn til. Mangler det utstyr? Se på tørkerommet. Du skal aldri ta utstyr fra de andre hestenes skap.

Stell og påsaling

1. Hestene pusses på oppbindingsplassene ute: i skuret ved skolehestene, ved ridebanen eller ved skrittemaskinen. IKKE inne i stallen.
2. Ta høvene og se over/kjenn om hesten har sår eller hevelser – stell sår og gi beskjed hvis noe er galt.
3. Hesten pusses nøye til den er helt ren.
4. Utstyr: se info om hestens utstyr og håndtering på utstyrsskapet før du saler på. Alle hester har eget utstyr og det er IKKE lov å ta fra de andre hestene. Ved nedbør/kaldt vær rir vi med lendedekken. På tur rir vi med reflekser på hest og rytter. Mangler det utstyr? Sjekk tørkerommet og hestens messengerchat.
5. Sal på hesten: vær nøyaktig, alle reimer må festes og spenner må sitte. Salgjorden strammes forsiktig, fortsett å stramme litt og litt mens du leier hesten til banen.
6. Rydd inn pussesaker, heng opp dekken og fjern bæsje før du går til timen.

Ridning

1. Skritt/lei opp i MINST 10 minutter.
2. Trim hesten: ri dressur eller tur (16 års aldersgrense for å ferdes i trafikken), longsjer eller gjør bakkearbeid. Ingen får hoppe på egenhånd. Det er ikke lov å la andre prøve å ri hesten din på fordager. Hestene trenger faste ryttere og stabilitet i hverdagen for å trives.
3. Skritt/lei ned i MINST 10 minutter (hopp av og lei hesten mens du møyker bæsje på ridebanen hvis det trengs).

Etter ridning

1. Puss hesten godt etter trim, alt av merker og møkk skal vekk, hvis den er sølete eller svett skal den svampes/spyles (ikke spyl i minusgrader).
2. Legg på dekken og gi kraftfôr før du setter hesten ut.

3. Puss av utstyr:
 - Hodelaget og salen pusses og bittet skylles helt rent. Ikke glem salgjorden! Alt av søle og gammelt fett må fjernes, ellers kan hestene få gnag.
 - Puss eller vask belegg til de er helt rene (med vaskekost og bøtte, de blir ikke rene av en kjapp skyll).
 - Heng alt vått til tørk på tørkerommet og legg alt rent inn i skapet igjen.
4. Ta en ekstra sjekk før du drar, har du: pusset utstyr? vasket fôrbøtta? rengjort spylespilt og oppbinding? satt ut hesten? Sjekket vannet en gang til?
5. Skriv i hestens messengergruppe om ridetimen din og gi beskjeder om hesten og utstyr til tørk.

Virker noe annerledes med hesten? Gi alltid beskjed! Hestene fortjener at vi lytter til de, og en hest er aldri dum med vilje, den prøver å fortelle deg noe.